

## 「まいにちれんしゅうひょう 中級」のやり方

- ① **音名カード** Aラ Bシ Cド Dレ Eミ Fファ Gソ。シャッフルしてランダムに。タイムを計る。目標7秒。
- ② **音名カード** ドシラソファミレ、レドシラソファミ、ミレドシラ〜…。シャッフルしてランダムに。
- ③ **音符カード、リズムカード** まず、音符カードで音符の名前を確認。テンポ♩=100で、4分の4拍子のリズムカードを4枚4列の16枚になるように並べてリズムうち。4分の3拍子のリズムカードを4枚3列の12枚になるように並べてリズムうち。(四分音符「ター」二分音符「ターア」付点二分音符「ふてん にぶ おんぷ」全音符「ぜん おんぷ のば そう」二つの八分音符「タタ」と言いながら。)
- ④ **鍵盤カード** 7枚を混ぜて一音ずつ（裏面）答える。シャッフルしてランダムに。
- ⑤ **おてだま** 童謡を歌いながら右手から左手、左手から右手にパスする動作を追加。
- ⑥ **たまひも** 1と2で軽くつかんで10秒間引っ張る。3.4.5指も同様に。親指にかけて左右10秒ずつ引っ張る。合計1分。
- ⑦ **ピアノ** ピアノパーティーAのP6の4〜7をゲーモーションで「上がる」「下がる」と言いながら弾く。手首ふんわり。
- ⑧ **机** 手おいて（肘まで）→爪隠す→手タッチアップ（腕上げて）→指も上げて→1〜5順番に一つずつおく。
- ⑨ **机、指積み木** 指積み木を並び替えて（一番端の積み木を反対側の端に移動させる。）右手→左手と動かす。1分間に何周できたか記入。目標5周。