

## 「まいにちれんしゅうひょう 初級」 のやり方

- ① **音名カード** Aラ Bシ Cド Dレ Eミ Fファ Gソ。シャッフルしてランダムに。
- ② **音名カード** ドレミファソラシ、レミファソラシド、ミファソラシドレ、ファソラシ〜…。シャッフルしてランダムに。
- ③ **音符カード、リズムカード** まず、音符カードで音符の名前を確認。 4分の4拍子のリズムカードを4枚4列の16枚になるように並べてリズムうち。4分の3拍子のリズムカードを4枚3列の12枚になるように並べてリズムうち。(四分音符「ター」二分音符「ターアー」付点二分音符「ふてん にぶ おんぷ」全音符「ぜん おんぷ のぼ そう」二つの八分音符「タタ」と言いながら。)
- ④ **鍵盤カード** 二つの黒い鍵盤は「ドレミ」、三つの黒い鍵盤は「ファソラシ」と答える。シャッフルしてランダムに。※まず2つと3つを理解してから。出来るようになったら、ドレミ、ファソラシのグループに分けて一音ずつ(裏面)答える。シャッフルしてランダムに。
- ⑤ **おてだま** 童謡を歌いながらにぎにぎ。
- ⑥ **たまひも** 1と2で軽くつかんで10秒間引っ張る。3.4.5指も同様に。親指にかけて左右10秒ずつ引っ張る。合計1分。
- ⑦ **ピアノ** 「高い」「真ん中」「低い」と問題を出し、その高さの3つの黒い鍵盤をグーモーションで弾く。高い、低いは3つ、「たーかーいー」「ひーくーいー」と言いながら。まんなかは1つ、「まんなか」と言いながら。手首ふんわり。
- ⑧ **机** 手おいて(肘まで)→爪隠す→手タッチアップ(腕上げて)→指も上げて→1~5順番に一つずつおく。
- ⑨ **机、指積み木** 指積み木を並び替えて(一番端の積み木を反対側の端に移動させる。)右手→左手と動かす。3周行う。